



# HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

Buzinski prilaz 2, 10 010 Zagreb, <tel:01/6126-140>, mail: [ured@skolski-sport.hr](mailto:ured@skolski-sport.hr) web: [skolski-sport.hr](http://skolski-sport.hr)

## HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

### Protokol za održavanje državnih školski sportskih natjecanja i treninga tijekom COVID-19 pandemije

Temeljno načelo tijekom svih događanja HŠSS-a je **zaštititi i biti zaštićen** noseći masku i poštujući preporuke ovog protokola. Svi sudionici imaju obostranu odgovornost da se međusobno štite.

Upute je pripremio Hrvatski školski sportski savez (u daljnjem tekstu: HŠSS) s ciljem pružanja općih smjernica i uvjeta kojih se moraju pridržavati svi sudionici državnih natjecanja u organizaciji HŠSS-a. Cilj je ostvariti sigurnu organizaciju natjecanja s obzirom na situaciju uzrokovanu pandemijom koronavirusa (COVID-19). Upute se smatraju privremenima i strogo povezanim s trenutačnom situacijom te će se redovito ažurirati i nadopunjavati uzimajući u obzir mjere koje propisuju Stožer civilne zaštite Republike Hrvatske, Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Ministarstvo turizma i sporta, Ministarstvo znanosti i obrazovanja i Hrvatski školski sportski savez.

**Fizička udaljenost** - najmanje 1,5 m udaljenosti između osoba, gdje god / kad god je to moguće.

**Testiranje** - Svi sudionici bit će samotestirani, te će u autobus moći ući isključivo sa negativnim rezultatom samotestiranja, ili uz covid potvrdu (cijepjenje ili preboljenje u zadnja 4 mjeseca).

**Smještaj** – u dvokrevetnim i trokrevetnim sobama isključivo djeca iz te škole (zabranjeno miješanje s drugim školama)



# HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

Tumačenje sljedećih izraza kroz cijeli dokument:

**Dnevno mjerenje tjelesne temperature.** Svi trebaju prije ulaska u autobus/objekt izmjeriti svoju tjelesnu temperaturu. Ukoliko je u jutarnjim satima viša od 37,2 °C, ako se osoba osjeća bolesno ili ima bilo koje znakove bolesti (to se odnosi na sve simptome i znakove bolesti, a ne samo na bolesti dišnih putova), osoba se treba javiti svojem obiteljskom liječniku, koji će odlučiti o daljnjem postupanju.

**Maska** – 3-slojna kirurška maska ili ekvivalent bez ventila .

**Sredstvo za dezinfekciju** - svaka tekućina ili gel koji ima sanitarna svojstva odobrena od strane HZJZ-a, po mogućnosti u beskontaktnim dozatorima.

**Organizacijsko osoblje** – se mora pridržavati ovog protokola.

**Čišćenje** – na svim mjestima u prostoru.

**Bez rukavica** - nije preporučljivo koristiti rukavice. Nošenje rukavica pruža lažan osjećaj sigurnost i ljudi imaju tendenciju zaboravljanja na pranje i higijenu ruku. Gole ruke se više često dezinficiraju, te manje je dodirivanja lica s njima.



# HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

## PRIJEDLOG PROTOKOLA ZA ODRŽAVANJE TRENINGA

### Općenito

Svaka osoba na koju se odnosi trening mora **koristiti zdrav razum u svom ponašanju i poštivati upute** koje se odnose na pandemiju Covid-19, posebno poštujući barijere i fizičku udaljenost.

Mjere u nastavku odnose se na SVE koji su uključeni u događaj, odnosno na sve škole i njihove voditelje.

- **Beskontaktno mjerenje temperature od strane voditelja** pri dolasku na mjesto natjecanja.
- Sve prostorije koje se odnose na natjecanje moraju se **provjetriti koliko god je to moguće na prirodan način (kako bi se izbjegao zrak iz rashladnih uređaja).**

## PRIJEDLOG PROTOKOLA ZA ODRŽAVANJE NATJECANJA

### Općenito

Svaka osoba na koju se odnosi natjecanje mora **koristiti zdrav razum u svom ponašanju i poštivati upute** koje se odnose na pandemiju Covid-19, posebno poštujući barijere i fizičku udaljenost.

Mjere u nastavku odnose se na SVE koji su uključeni u događaj.

- obavezno nošenje maske (osim učenika tijekom natjecanja, za vrijeme zagrijavanja po izboru učenika).
- **1,5 m udaljenost** (osim učenika tokom njihovog zagrijavanja).
- **Beskontaktno mjerenje temperature od strane organizatora** pri dolasku na mjesto natjecanja.

Ako osoba ne ispunjava uvjete za sudjelovanje, neće imati pravo za sudjelovanje na natjecanju.

- **Organizatori će osigurati regulatorni materijal potreban za neometano** odvijanje tijekom natjecanja, u dvorani ali i na svim ostalim mjestima o kojoj se brine organizacija (maske, hidroalkoholni gel, termometri itd.).
- Sve prostorije koje se odnose na natjecanje moraju se **provjetriti koliko god je to moguće na prirodan način (kako bi se izbjegao zrak iz rashladnih uređaja).**

**Prije otvaranja natjecateljske dvorane za delegacije i organizatore, organizator će morati potvrditi da se poštuje provedba epidemioloških mjera.**



# HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

## Obvezne zaštitne radnje

- Ne treba koristiti rukavice, osim određenih slučajeva.
- Redovno perite / dezinficirajte ruke, posebno ako ste imali kontakt s osobom ili predmetom.
- Učenici trebaju redovito oprati i dezinficirati ruke, posebno prije zagrijavanja.
- Nosite masku (mijenjajte je najmanje tri puta dnevno).
- U slučaju intenzivnog fizičkog napora, maska se može skinuti.
- Održavajte fizičku udaljenost koliko god je to moguće.
- Dezinficirajte svoj mobilni telefon.
- Koristite svoju olovku, ne posuđujte je.
- Budite jedini koji može koristiti iste papirnate dokumente, mobilni telefon, bocu vode itd.

## Na početku dana

- Tuširajte se sapunom.
- Oprati, dezinficirati ruke.
- Stavite svježu masku.
- Dezinficirati olovke, plastični materijal itd.
- Budite upoznati sa lokacijom najbliže kupaonice i / ili prostora za pranje ruku.
- Izmjerite tjelesnu temperaturu.

## Tijekom dana

- Povremeno dezinficirajte svoj materijal ovisno o tome koliko ga je ljudi dotaknulo.
- Promijenite masku najmanje 3 puta dnevno.
- Dezinficirajte ruke prije nego što nanesete svježu masku.
- Skupite rabljene maske u kantu za smeće te iznesite na predviđeno mjesto za iste.

## Na kraju dana

- Dezinficirajte svoj materijal.
- Počistite otpad/smeće za sobom te ga odložite u kantu za otpad koja prethodno ima vreću za otpad
- Osigurajte sva neiskorištena sredstva za čišćenje ruku, maske, jastučice s informativnim listovima itd.
- Očistite prostor na kojem ste bili smješteni (ako je potrebno).



# HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

## Posebne mjere ovisno o lokaciji

### 1. Prostorno-organizacijski uvjeti objekta

- Osigurati najmanje 7m<sup>2</sup> neto površine poda po osobi odnosno 10m<sup>2</sup> bruto površine.
- Mjerenje tjelesne temperature na ulazu u objekt.
- Dezinficijens za ruke.
- Evidencija.
- Raspored.
- Prozračivanje.
- Učestalo čišćenje i dezinfekcija.
- Odlaganje otpada.
- Ulazak u dvoranu dopušten samo osobama sa prethodno poslanim popisom.

### 2. Akreditacije

- Najviše jedna osoba po delegaciji može sudjelovati u registraciji na natjecanje.
- Napraviti raspored posjeta škola da se izbjegne prenatrpanost.

### 3. Minimalni sanitarni uvjeti potrebni u mjestu natjecanja

- Dozatori za dezinfekciju ruku trebaju biti dostupni na svakom ulaznom mjestu i na nekoliko mjesta u kojima posjećuju učenici/ voditelji, organizator.
- Kante za otpad sa vrećama.
- Osigurajte nove maske za osoblje svakih 3 sata.
- Svaka sanitarna instalacija mora se očistiti svakih 30 minuta dezinfekcijskim materijalom - ručicama na vratima, slavinama, prostorijama s prahom, podovima itd.
- Svaki sanitarni objekt mora u svakom trenutku biti opremljen dozatorima sapuna, papirnatim ručnicima i toaletnim papirom - BEZ ručnika od tkanine.
- Pod treba biti suh.



# HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

## 4. Svlačionice

- Ti će prostori biti otvoreni ili zatvoreni, ovisno o uputama HZJZ-a koje su na snazi na dan natjecanja.
- Ukoliko su otvoreni, organizator mora napraviti raspored korištenja.

## 5. Mjesto održavanja natjecanja

- Moraju se poštivati opće rutinske higijene i posebne higijenske mjere za COVID-19 propisano od strane HZJZ-a.
- parket (natjecanje i zagrijavanje) moraju biti:
  - očišćeni,
  - nakon čišćenja moraju biti netaknuti do upotrebe za natjecanje,
  - očišćeno nakon večernjeg dijela,
  - nakon čišćenja moraju biti netaknuti do upotrebe za natjecanje.
- Sve osobe prisutne na ovom mjestu moraju nositi maske.
- Fizička udaljenost mora se poštivati s obzirom na smještaj organizatora.
- Suci trebaju imati masku i tijekom suđenja.
- Medicinsko osoblje mora nositi masku tijekom intervencije.
  
- Učenici i voditelji pristupit će natjecateljskom prostoru kao i do sada, poštujući fizičku udaljenost.
- Učenici će ukloniti svoju masku neposredno prije nego natjecanja, staviti je u kutiju i staviti je natrag odmah nakon natjecanja.
- Voditelj mora nositi masku u prostoru za natjecanje.
- Osigurati minimalna kretanja po dvorani.

## 6. Svečana dodjela nagrada

- Dodjela medalja na parketu.
- Predaja medalja u ruke učenika, koji medalju sam stavlja oko vrata.
- Bez rukovanja.



# HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

- Osoba koja daje medalje mora nositi masku.
- Učenici smiju skinuti masku za potrebe fotografiranja (učenici se ne smiju grliti)
- Izbjegavati grupiranje učenika i službenih osoba s pratećim osobljem tijekom podjele medalja i nagrada te organizirati dodjelu na način da se učenici podijele u grupe koje se neće miješati međusobno
- Voditi evidenciju i napraviti protokol dodjele nagrada kako bi se u slučaju potrebe moglo lakše utvrditi kontakte sa potencijalno zaraženom osobom.

## 7. Uredski prostori organizatora

- Ručni uređaji za dezinfekciju na ulaznim mjestima i drugdje ukoliko je prostor veći.

## 8. Zajednički prostor

- Hodnici, prolazi itd. moraju biti čisti i suhi.
- Ručni uređaji za dezinfekciju ruku na svakom ulaznom mjestu (na svakih 100 m<sup>2</sup> prostora 1 dozator sa dezinficijensom).
- Frekventno po potrebi.
- Fizičku udaljenost među osobama poštuje se kad god je to moguće.
- Maske na licu svi moraju nositi u zatvorenom prostoru ali i na otvorenom ako nije moguće održavati fizičku udaljenost među osobama.

## DODACI

### 1. Osoblje organizatora, ostalo:

- Odgovorni su za primjenu HŠSS protokola.
- Moraju poznavati HŠSS Protokol za natjecanje tijekom Covid-19 pandemije.
- Moraju nositi masku.
- Moraju održavati osobnu higijenu i provoditi dezinfekciju ruku.
- Moraju poštivati mjere fizičke udaljenosti.



# HRVATSKI ŠKOLSKI SPORTSKI SAVEZ

## 2. Škole:

- Moraju poznavati HŠSS Protokol za natjecanja tijekom Covid-19 pandemije.
- Moraju nositi masku, osim za iznimku natjecatelja.
- Moraju održavati osobnu higijenu i dezinfekciju ruku.
- Moraju poštivati mjere fizičke udaljenosti izvan natjecateljskog prostora.

## 3. Osoblje HŠSS-a:

- Moraju poznavati HJS Protokol za nastavak natjecanja tijekom Covid-19 pandemije.
- Moraju nositi masku.
- Moraju održavati osobnu higijenu i provoditi dezinfekciju ruku.
- Moraju poštivati mjere fizičke udaljenosti.

## 4. Medicinski povjerenik natjecanja:

- Moraju poznavati HŠSS-a Protokol za nastavak natjecanja tijekom Covid-19 pandemije.
- Moraju nositi masku.
- Moraju održavati osobnu higijenu i provoditi dezinfekciju ruku.
- Moraju poštivati mjere fizičke udaljenosti.

S poštovanjem,

GLAVNI TAJNIK

dr. sc. Ivan Dujic



PREDSJEDNIK

Nikola Perković, prof.