



## VRTIM ZDRAVI FILM 2020. – 2021.

### 1. O PROJEKTU

Vrtim Zdravi Film dio je globalne Nestlé inicijative pod nazivom Nestlé for healthier Kids Global Programme, kojem je cilj educirati što više djece školske dobi o važnosti pravilne prehrane i bavljenja tjelesnom aktivnošću, u svrhe stjecanja pravilnih životnih navika.

Vrtim Zdravi Film educira učenike sedmih razreda kako bi poruke usvojili tijekom životne faze u kojoj formiraju svoje stavove i ponašanja te im pomažemo da usvoje zdrave navike koje će biti dio njihovih života i u kasnijoj dobi.

	šk. god.	ukupan br. škola	br.učenika
1	2011-2012	7	515
2	2012 - 2013	24	1.926
3	2013 - 2014	43	2.501
4	2014 - 2015	63	3.401
5	2015 - 2016	89	4.525
6	2016 - 2017	109	5.193
7	2017 - 2018	130	6.323
8	2018 - 2019	139	6.594
9	2019-2020	168	8304
<b>ukupno</b>		<b>772</b>	<b>39.282</b>

**Deseta sezona Projekta okupit će ukupno oko 16000 učenika.**

Projekt je odobren od strane **Ministarstva turizma i sporta, Ministarstva zdravstva te Agencije za odgoj i obrazovanje.**

**Projekt se u školskoj godini 2020./2021. isključivo provodi u skladu sa važećim Modelima i preporukama MZO za rad u osnovnim školama, te je stoga način edukacije i nastavnika i učenika prilagođen za sve aktualne modele nastave u RH.**

Edukativni materijali kreirani su od strane stručnjaka nutricionizma te su usklađeni su s preporukama **Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.**

Projekt provodi **Hrvatski školski sportski savez.**

**Promocija Nestlé kompanije i proizvoda unutar škola tijekom programa nije dozvoljena prema internim Nestlé politikama.**

### 2. CILJEVI PROJEKTA :

GLAVNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- edukacija učenika o pravilnim prehrabnim navikama
- poticanje učenika na povećanje tjelesne aktivnosti.

SEKUNDARNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- unaprjeđenje znanja učenika o poboljšanju kvalitete života putem prehrane i tjelesne aktivnosti senzibilizacijom kroz sportske vrijednosti
- poticanje okoline (roditelja, učenika i učitelja) da bude spremna na prihvaćanje i podržavanje promjena prehrabnih navika.

### 3. CILJANE SKUPINE

- **učenici od 13 ili 14 godina (7. razred) oko 8000 učenika**
  - ✓ učenike će se educirati o pravilnim prehrabnim navikama i poticati na bavljenje redovnim tjelesnim aktivnostima.
    - ✓ **učenici od 12 ili 13 godina (6. razred)** uvodno će se informirati o Projektu **VZF**
    - ✓ **učenici od 11 godina (5. razred)** uključuju se **opcionalno u Projekt VZF**
- **roditelji - okolina**
  - ✓ roditelji su ti koji donose odluke o kupovini, brinu o prehrani učenika, kao i o doručku učenika, obiteljsko okruženje najviše utječe na navike i ponašanje učenika.
- **škole - okolina**
  - ✓ škole sudjeluju u Projektu na način da pružaju logističku podršku u provedbi projekta



## VRTIM ZDRAVI FILM 2020. – 2021.

### 4. STRUKTURA PROJEKTA

Vrtim Zdravi Film sastoji se od 4 dijela: edukacije, aktivacije, motivacije i evaluacije.

**Edukativni dio** temelji se na posebno kreiranoj brošuri u pdf obliku koja je oblikovana u četiri modula (osnovne postavke pravilne prehrane, planiranje prehrane, moje tijelo i hrana, kako poboljšati prehrambene navike). Također su pripremljeni materijali za radno online okruženje u šestim i sedmim razredima

#### a) Edukacija nastavnika provoditelja Projekta ( učitelji TZK, učitelji biologije i razrednici učenika sedmih razreda)

Prije nego što započnu s edukacijom, nastavnici će sudjelovati na online edukativnoj radionici putem internetskih platformi koju će voditi stručnjak nutricionist i voditelj Projekta iz HŠSS-a. Edukacija će se održati u dva dijela: Planirani termin online edukacije nastavnika je 10. studeni 2020.

I DIO provedbeni o projektu (važnost anketnih upitnika 1 i 2) edukaciju provodi liječnik iz HZJZ

II DIO edukacija za provođenje Projekta te upoznavanje sa četiri modula:

- Osnovne smjernice pravilne prehrane;
- Planiranje prehrane;
- Kako poboljšati prehrambene navike;
- Moje tijelo i hrana

#### b) Edukacija učenika

Nakon edukacije provoditelja Projekta, nastavnici će održati predavanja učenicima u trajanju od 4 ili više školska sata svakom razrednom odjeljenju sedmih razreda. Predavanja trebaju trajati jedan školski sat. Predavanja će se održavati na satu razrednika, kao dio nastave TZK ili u terminima izvan redovite nastave, koje će odrediti ravnatelj u skladu sa važećim i aktualnim modelima nastave u školama na području svoje županije.

Nastavnici mogu uključiti u edukaciju i ostale nastavnike koji su voljni surađivati na projektu na razini svake škole zasebno: nastavnici biologije i kemije, razrednici, nastavnici likovne umjetnosti i sl.

**Edukacija učenika (četiri sata) mora se održati u vremenskom periodu od 10. studenoga 2020. do zaključno 20 travnja 2021.**

#### c) Edukacija učenika

Uvodno predavanje o Projektu VZF opcionalno započinje u petim razredima uvodnim predavanjem o Projektu te se nastavlja u šestim razredima na način da kroz 2 školska sata nastavnici započnu sa informiranjem učenika o važnosti pravilne prehrane i redovite tjelesne aktivnosti.

#### d) Edukacija i informiranje roditelja

Roditeljski sastanci kao dio u projektu : Cilj je započeti sa informiranjem roditelja putem informativnog letka, koji će biti podijeljen na roditeljskim sastancima šestih i sedmih razreda o uvodu/ provođenju Projekta VZF u razrednom odjeljenju odnosno školi. Nastavnici će, u suradnji s razrednicima šestih i sedmih razreda, u sklopu roditeljskih sastanaka tijekom školske godine organizirati kratku edukaciju i informiranje roditelja i o krajnjim rezultatima Projekta.

Projekt će biti medijski praćen te će se za potrebe intervjua za radio i tv sa nastavnicima i učenicima dati detaljne upute.

Sadržaj kreiran za potrebe projekta može se objavljivati u medijima (tisak, TV, Facebook, Youtube, web stranice).

Svi materijali potrebni za provedbu Projekta (prezentacije, brošure, edukativna igra, anketni upitnici, majice, letci) osigurani su učenicima sedmih razreda te će **biti dostavljeni na adrese škola i na ime i prezime nastavnika koji provode projekt u svojoj školi.**

**Prema dostavljenim podacima ŽŠSS-a i HŠSS-u o broju učenika u sedmim razredima ( ukupan broj) distribuciju materijala na škole organizirati će tvrtka Nestlé na adrese škola koje su u Projektu najkasnije do 01.prosinca 2020.**



## VRTIM ZDRAVI FILM 2020. – 2021.

**Aktivacija učenika** postiže se na nekoliko načina. Jedan od načina je kroz aktivno sudjelovanje u edukativnoj igri, dok je drugi mogućnost natjecanja u jednoj od kategorija.

Nestlé će osigurati nagrade za najbolje sudionike projekta Vrtim zdravi film u kategorijama s obzirom na situaciju i trenutne mjere vezane uz Pandemiju COVID 19 nagrade će se osigurati prema slijedećim kriterijima:

1. najbolja škola u RH u znanju – najveći postotak porasta znanja / razlika u anketi 1 i 2 – prenosivi kompjuter –laptop.
2. najbolja škola u RH u znanju – najveći ukupni postotak znanja ostvaren u školi nakon ankete 2- foto kamera.
3. najbolja škola koja će poslati najbolji završni Izvještaj o provedbi projekta uz popratne materijale provedbe projekta – sportska oprema (lopte, rekviziti).

**Nagrade 1 i 2 kategorije temelje se na finalnoj Evaluaciji i Izvještaju HZJZ.**

O svim rezultatima sve će škole biti pravodobno obavještene.

Aktivnosti edukativnog sadržaja o pravilnoj prehrani i usmjerenj tjelesnoj aktivnosti sa ciljem poboljšanja i održavanja dobrog zdravstvenog stanja učenika održavati će se na Završnicama Državnih prvenstava ŠSD iz sportova koji su u organizaciji HŠSS-a, posebice za 5 i 6 razrede u skladu sa Vremenikom školskih sportskih natjecanja HŠSS za školsku godinu 2020./2021.

**Evaluacija** se provodi prije i nakon **edukacije učenika sedmih razreda**.

**Na prvom satu, prije početka prvog predavanja provodi se Anketni upitnik 1.**

**Na zadnjem edukativnom predavanju, po završetku predavanja, provodi se Anketni upitnik 2.**

Rezultati anketa biti će javno objavljeni. Vrtim Zdravi Film biti će medijski popraćen.

**Ankete će se provoditi online putem te ih isključivo popunjavaju učenici sedmih razreda.**

### 5. DODATNE INFORMACIJE

a) Pravo sudjelovanja u Projektu imaju učenici šestih i sedmih razreda osnovnih škola/ustanova Republike Hrvatske. Učenici koji će sudjelovati u Projektu moraju posjedovati sve zakonom potrebne suglasnosti zakonskog zastupnika za sudjelovanje učenika u Projektu te za korištenje u svim medijima fotografija učenika, odnosno sve zakonom potrebne suglasnosti zakonskog zastupnika da se svi materijali učenika nastali za potrebe Projekta mogu, neograničeno i bez naknade, koristiti u promotivne svrhe istog od strane HŠSS-a i tvrtke Nestle Adriatic. Navedene suglasnosti Škola/ustanova dužna je dostaviti HŠSS-u na zahtjev.

#### **b) Natjecanja Škola/ustanova**

U sklopu Projekta provoditi će se natjecanje među Škola/ustanovama u kategorijama najbolja škola u RH u znanju – najveći postotak porasta znanja / razlika u anketi 1 i 2.

Najbolja škola u RH u znanju – najveći ukupni postotak znanja ostvaren u školi nakon ankete.

Najbolja škola koja će poslati najbolji završni Izvještaj o provedbi projekta uz popratne materijale provedbe projekta.

Povjerenstvo za dodjelu nagrada prema kategorijama uključuje predstavnike HŠSS-a tvrtke Nestle i HZJZ.

Škole/ustanove koje budu najbolje u navedenim kategorijama osvajaju nagrade u visini od 2.000,00 kn (prijenosno računalo, sportska oprema, video oprema).



## VRTIM ZDRAVI FILM 2020. – 2021.

### c) Nagrade

Nastavnici koji provode edukaciju biti će nagrađeni bonom u iznosu od 700,00 kn za kupnju sportske opreme. Dodatno će svi nastavnici koji sudjeluju u Projektu dobiti Certifikat o sudjelovanju u Projektu koje su temelj za vrednovanje i napredovanje u struci Agencije za odgoj i obrazovanje kada je riječ o stručnom usavršavanju.

### Rokovi:

Odabir Škola/ustanova provoditi će Tajnici ŽŠSS te će popis odabranih dostaviti HŠSS-u, najkasnije **do 20. listopada 2020. godine.**

**Planirani termin online edukacije nastavnika za provođenje Projekta je 10. studeni 2020.**

Edukacija učenika i evaluacija učenika provodi se u razdoblju od **10. studenoga 2020. do zaključno 20. travnja 2021.**

Anketni listići 1 i 2 moraju biti ispunjeni do najkasnije **do 20. travnja 2021.**, radi daljnje obrade u HŠSS-u i HZJZ.

Bonovi nastavnicima biti će podijeljeni po završetku Projekta i prema dostavljenom završnom Izveštaju nastavnika koji provode projekt, najkasnije do kraja školske godine 2020./2021. Izveštaje prikupljaju ŽŠSS-i i dostavljaju HŠSS-u.

Nagrade Nestlé za najbolje sudionike projekta Vrtim zdravi film u kategorijama biti će dostavljene na škole do kraja školske godine 2020./2021.

Kontakt osoba za provođenje Projekta je:

**Martina Miklečić - viši savjetnik za programe zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti  
Hrvatski školski sportski savez**

**Buzinski prilaz 2, 10010 Zagreb, Hrvatska**

mob: 095 222 65 70

tel: 01 6126 145

fax: 01 6126 141

FB: [www.facebook.com/hrvatski.skolski.sportski.savez](https://www.facebook.com/hrvatski.skolski.sportski.savez)

web: [www.skolski-sport.hr](http://www.skolski-sport.hr)

Kontakt osoba za materijale u sklopu edukacije, sadržaj i znanje:

**Koraljka Novina Brkić; dipl.ing. - nutricionist**

Communication & Marketing Services - Nestlé Adriatic d.o.o.

Av. Većeslava Holjevca 40

10010 Zagreb, Croatia

Mob: + 385 98 354 522

Fax: +385 (1) 63 28 099

e-mail: [koraljka.novina@hr.nestle.com](mailto:koraljka.novina@hr.nestle.com)

[www.nestle.hr](http://www.nestle.hr)