



Zagreb, 12. travnja 2010.

Klasa: SC-05-2010

## CENTRIMA ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE i Osnovnim školama -svima-

**PREDMET: Obavijest o Državnom prvenstvu učenika s intelektualnim teškoćama u razvoju**

Poštovani,

Državno prvenstvo učenika s intelektualnim teškoćama u razvoju za školsku godinu 2009./2010. održati će se u Primorsko-goranskoj županiji u terminu od 20.-22. svibnja 2010. godine.

Opće odredbe propisnika koje se odnose na broj natjecatelja i kategorija koje mogu sudjelovati na Državnom prvenstvu ostale su iste. Što se tiče športova od ove godine učenici s intelektualnim teškoćama u razvoju se natječu u dva športa (atletika i plivanje). Sva pravila oko prijava, kategorija, disciplina nalaze se u prilogu pod uputama za prijavu kao i ostala dokumentacija. Važno je naglasiti da je krajnji rok za prijavu određen 05. svibnja 2010. godine i da sve prijave nakon tog datuma se neće uzimati u obzir.

Prijave je potrebno ispuniti u elektronskom obliku i poslati na e-mail: [stjepan.crnokic@skolski-sport.hr](mailto:stjepan.crnokic@skolski-sport.hr). Zatim isprintanu prijavu ovjeriti kod ravnatelja i liječnika (ako je skupna ovjera) te kopiju iste poslati na adresu HŠŠS-a:

**HRVATSKI ŠKOLSKI ŠPORTSKI SAVEZ, Sveti Duh 141., 10000 Zagreb.**

Za sva pitanja kontaktirajte Stjepana Crnokića na mob. 099/222-64-64.

S poštovanjem,

Stručni suradnik  
Stjepan Crnokić

## Upute za prijavu natjecatelja

Odnose se na dijelove propisnika koji su važni za pravilnu prijavu natjecatelja:

1. Natjecatelj može nastupiti samo unutar kategorije (LMR, UMR, TMR), dozvoljeno je nastupanje u višoj kategoriji ali ne i u nižoj.
2. Osim po dijagnozi skupine se određuju i po kronološkoj dobi i to na slijedeći način:
  - rođeni 1. siječnja 1995. i mlađi;
  - rođeni 31. prosinca 1994. do 31. prosinca 1989.
3. Prijavljeni učenici mogu se natjecati maksimalno u jednom športu i dvije discipline unutar športa (plivanje ili atletika).
4. Pravovaljanim dokumentom, kojim se potvrđuje da su prijavljeni učenici u statusu redovnih učenika škole, smatra se *Obrazac za prijavu UITR*, ovjeren i potpisan od ravnatelja škole.
  - Prijavni list, ovjeren od ravnatelja škole i liječnika, mora se dostaviti HŠŠS i to na adresu: **Hrvatski školski športski savez, Sveti Duh 141, 10 000 Zagreb**, najkasnije do 05. svibnja 2010. godine. Sve pristigle prijave nakon roka prijave neće biti uvažene.
5. Liječničko uvjerenje može biti pojedinačno ili skupno.
6. Identifikacija učenika LMR obavlja se na samom natjecanju predočenjem učeničkih knjižica (sa slikom i pečatom preko slike) za osnovne škole te osobnih iskaznica ili putovnica za srednje škole, ili identifikacijskom iskaznicom ŠŠD sa slikom, nazivom i žigom školskog športskog društva. Identifikacija učenika/ca UMR i TMR obavlja se uz predočenje izvješća o uspjehu (ukoliko nema učeničkih knjižica). Natjecatelj bez ispravnih dokumenata ni pod kojim uvjetima ne može sudjelovati na natjecanju.
7. Voditelj momčadi dužan je prilikom dolaska na završno natjecanje i to na sastanku s koordinatorima predočiti:
  - prijavni list ako je prije dostavljena samo preslika ili je prijava izvršena faksom, u tom slučaju oba dokumenta moraju biti istovjetna;

- učeničke knjižice, osobne iskaznice ili putovnice svih natjecatelja s prijavnog lista odnosno identifikacijsku iskaznicu ili izvješće o uspjehu ( UMR i TMR );
- svu dokumentaciju od natjecatelja trener ili osoba iz pratnje dužna je imati kod sebe za vrijeme trajanja natjecanja.

Trener ili odgovorna osoba mora imati zdravstvenu iskaznicu te liječničku dokumentaciju (zadnja povijest bolesti s listom terapije) nadležnog liječnika opće medicine za svakog učenika ekipe koju vodi na natjecanje. Ukoliko trener ili odgovorna osoba nema liječničku dokumentaciju, organizator neće snositi posljedice propusta trenera ili voditelje ekipe.

## **SPORTOVI**

### **Atletika**

U natjecanju iz atletike natjecatelji se natječu u trima atletskim disciplinama: trčanju, skokovima, bacanjima.

#### **Članak 1.**

Natjecanje se održava po pravilima Hrvatskog atletskog saveza te po ovim pravilima.

#### **Članak 2.**

Završno natjecanje održat će se u pojedinačnoj konkurenciji dječaka i djevojčica, odnosno mladića i djevojaka.

### Članak 3.

DJEČACI/KATEGORIJE					
rođeni 1. siječnja 1995. i mlađi	LMR	100 m	400 m	skok u dalj s mjesta	bacanje loptice 200g u dalj sa zaletom
rođeni 31. prosinca 1994. do 31. prosinca 1989.	LMR	100 m	400 m	skok u dalj sa zaletom	bacanje loptice 200g u dalj sa zaletom
rođeni 1. siječnja 1995. i mlađi	UMR	60 m	400 m	skok u dalj s mjesta	bacanje loptice 200g u dalj sa zaletom
rođeni 31. prosinca 1994. do 31. prosinca 1989.	UMR	60 m	400 m	skok u dalj s mjesta	bacanje loptice 200g u dalj sa zaletom

\* start po vlastitom izboru

DJEVOJČICE/KATEGORIJE					
rođeni 1. siječnja 1995. i mlađi	LMR	100 m	300 m	skok u dalj s mjesta	bacanje loptice 200g u dalj sa zaletom
rođeni 31. prosinca 1994. do 31. prosinca 1989.	LMR	100 m	300 m	skok u dalj sa zaletom	bacanje loptice 200g u dalj sa zaletom
rođeni 1. siječnja 1995. i mlađi	UMR	60 m	300 m	skok u dalj s mjesta	bacanje loptice 200g u dalj sa zaletom
rođeni 31. prosinca 1994. do 31. prosinca 1989.	UMR	60 m	300 m	skok u dalj s mjesta	bacanje loptice 200g u dalj sa zaletom

\* start po vlastitom izboru

#### **Članak 4.**

Natjecatelji koji bacaju lopticu imaju pravo na zalet od 5 metara.

#### **Članak 5.**

U disciplinama skok u dalj i bacanje loptice svi natjecatelji imaju pravo na 3 pokušaja.

U disciplinama trčanja svaki natjecatelj trči u odvojenim stazama, tj. mora cijelu utrku trčati u svojoj stazi

U disciplini skok u dalj sa zaletom odraz se izvodi od daske koja je ukopana u zemlju u nivou zaletišta i površine jame za doskok, a u skoku u dalj iz mjesta odraz se izvodi s ruba jame za doskok koji mora biti označen vidljivom trakom.

#### **Članak 6.**

Natjecatelj se može prijaviti u dvije discipline s tim da obje ne smiju biti trkačke.

Ukoliko se na natjecanje prijave natjecatelji TMR natjecati će se u trčanju na 60 m i bacanju loptica od 200 grama s mjesta i skoku u dalj s mjesta.

### **Plivanje**

#### **Članak 1.**

Natjecanje se održava po pravilima Hrvatskog plivačkog saveza te po ovim pravilima.

#### **Članak 2.**

Završno natjecanje održat će se u pojedinačnoj konkurenciji dječaka i djevojčica, odnosno mladića i djevojaka.

### Članak 3.

Natjecanje će se održati u sljedećim disciplinama:

DJEČACI/KATEGORIJE				
rođeni 1. siječnja 1995. i mlađi	LMR	25 m slobodno	25 m leđno	25 m prsno
rođeni 31. prosinca 1994. do 31. prosinca 1989.	LMR	25 m slobodno	25 m leđno	25 m prsno
rođeni 1. siječnja 1995. i mlađi	UMR	25 m slobodno	25 m leđno	25 m prsno
rođeni 31. prosinca 1994. do 31. prosinca 1989.	UMR	25 m slobodno	25 m leđno	25 m prsno

DJEVOJČICE/KATEGORIJE				
rođeni 1. siječnja 1995. i mlađi	LMR	25 m slobodno	25 m leđno	25 m prsno
rođeni 31. prosinca 1994. do 31. prosinca 1989.	LMR	25 m slobodno	25 m leđno	25 m prsno
rođeni 1. siječnja 1995. i mlađi	UMR	25 m slobodno	25 m leđno	25 m prsno
rođeni 31. prosinca 1994. do 31. prosinca 1989.	UMR	25 m slobodno	25 m leđno	25 m prsno

### Članak 4.

Svaki natjecatelj može nastupiti u dvije (2) discipline. U prijavi svakog natjecatelj obavezno navesti način na koji natjecatelj izvodi start (START-sa bloka, ruba bazena, iz vode). Za natjecatelje koji startaju iz vode, moraju doticati rukom rub bazena, navesti da li natjecatelj ima oštećenje sluha radi davanja startnog znaka (u tom slučaju daje se ili signal tapšanjem rukom po ramenu ili svjetlosni signal ovisno o mogućnostima organizatora natjecanja)